



Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Escola Superior  
de Educação



**MUNDUS**  
ASSOCIAÇÃO MUNDUS UNUS

Gabinete de Estudos para a Educação e Desenvolvimento



**17 Julho**  
máx. 20 pessoas

## Massagem Terapêutica e Reflexologia

(Doutora Salomé Ferreira - ESS-IPVC; formadora na área da Reflexologia; Enfermeira Maria José Fonseca - ESS-IPVC; especialista em Reabilitação)  
Das 18:30h às 20:30h

**18 Julho**  
máx. 20 pessoas



**CRUZ VERMELHA PORTUGUESA**

## Primeiros Socorros na Infância

Das 18:30h às 20:30h

# WORKSHOPS

Angariação de fundos para Projectos de Voluntariado para a Cooperação em África

Para te inscreveres  
Envia um e-mail, liga ou aparece no GEED da ESE-IPVC

Preço: 1 Workshop - 5 Euros  
4 Workshops - 15 Euros

**19 Julho**  
máx. 30 pessoas



## Construção de Coreografias

Margarida Alves  
Das 18:30h às 21h

**21 Julho**  
máx. 15 pessoas



## Aprender a fazer livros miniatura

Maria Luísa Manso  
Das 18h às 20h

E-mail: geed@ese.ipvc.pt |  
Tel.: 258806206/258806200 |  
Morada: Av.ª Capitão Gaspar de Castro -  
Apartado 513, 4901-908 Viana do Castelo

Material necessário (a trazer pelos participantes): roupa para desporto, garrafa de água e toalha para o de construção de coreografias; toalha para o de massagem e reflexologia; sacos de papel com padrões/cores interessantes para livros em miniatura